



悠然自足

Foot Hub

欢迎来到澳门银河悠然自足，我们致力于结合传统的中国养生智慧与现代保健理念，以传统中式疗法为基础，融入现代放松疗法，提供多款具有我们特色的疗程，旨在为您带来一个独特且能改善身心，恢复活力的体验。

中式传统疗程

传统中式足底按摩*	40 分钟	70 分钟	100 分钟
	澳门元388	澳门元438	澳门元638

传统中式足底按摩主要针对足底穴位和经络进行点压按摩,有助于调节身体机能、促进血液循环、缓解疲劳的功效。

*足部按摩将在公共休息区进行,额外支付澳门元100即可升级独立按摩房。

传统中式推拿按摩	60分钟	90分钟
	澳门元888	澳门元1,188

一种源远流长的中国传统按摩疗法。通过特色手法,力度、技巧等方式对穴位、经络进行按摩,调节身体机能和促进体内“气”的流动,以达到缓解疲劳和重塑身体平衡的效果。

成都采耳	70分钟
	澳门元438

来自中国成都的传统耳部清洁服务,采耳会使用特别的工具,通过刺激耳朵内部穴位来改善健康,平衡身心。

扬州修脚	70分钟
	澳门元438

这是一项起源于中国扬州的传统足部护理。护理开始前会先浸泡双脚,然后使用特殊的工具来清理足部的老茧和死皮。

悠然自足特色按摩

足部舒缓按摩*

40 分钟

70 分钟

100 分钟

澳门元388

澳门元438

澳门元638

一个促进身心健康, 恢复活力的足部放松按摩。结合足部反射疗法、指压按摩和柔和的拉伸动作, 使双脚瞬间恢复活力, 促进身心平衡。

*足部按摩将在公共休息区进行, 额外支付澳门元100即可升级独立按摩房。

问禅

60 分钟

90 分钟

澳门元888

澳门元1,188

我们的特色按摩”问禅”, 融合了中式太极的理念, 注重内外调和, 通过缓慢柔和的独家手法结合个性化的力度要求, 有助消除肌肉疲劳, 促进体内能量, 从而重塑身心健康。

快速能量提升

30 分钟

澳门元358

快速治疗能够针对腿部、肩颈或头部, 瞬间缓解肌肉疲劳, 此疗程能够添加到其他任何疗程内。

悠然自足特色疗程 THANN面部护理

THANN深信大自然的疗愈力量。THANN Sanctuary用天然成分研发自家品牌，独创一系列针对不同肌肤状态的疗程，务求令每一位客人沉浸于恬静的身心绿洲，重获原始的安然自在。

悠然快速面部护理 清洁&净化

40分钟

澳门元698

快速且高效的面部清爽净化护理，适合不同的肌肤类型及肌肤状况，有效消除倦态，为皮肤注入新生能量，是一款完美契合其他护理的增效选择。

*不包含面膜护理

活力新生面部护理 排毒&新生

70分钟

澳门元988

一个焕发活力的排毒新生面部护理。天然精粹紫苏提取物搭配燕麦，温和去除多余角质，洁净肌肤，亮泽补水。我们独创的面部排毒按摩手法能启动肌肤的排毒机能，随后搭配纳米紫苏精华面膜，令肌肤焕然一新。

纳米紫苏奢华面部护理 再生&提亮肤色

90分钟

澳门元1,288

焕发光彩的奢华之旅。这个再生面部护理用高浓度的纳米紫苏油，为肌肤注入自然草本养分，改善肤质，提亮肤色，高效抗氧化。我们独创的面部排毒按摩手法搭配筋膜刮板重启肌肤的机能，滋养修护，感受更透亮的逆龄肌肤

悠然自足特色按摩

悠然手部护理*

70分钟

澳门元588

感受Elim带来的手部护理的变革力量. 该疗程有效改善手部肌肤衰老、色素沉淀、皱纹和肌肤质地问题。我们提供个性化的护理方案, 助您恢复手部年轻、淡化黑斑、改善肌肤问题。

*此护理专注于改善手部肌肤的状态, 不包括凝胶指甲卸载服务和涂指甲油服务。

悠然足部护理*

100分钟

澳门元788

尽情享受Elim为您带来的尊贵足部护理体验。此护理精心设计, 专注解决您独特的需求, 无论是脚跟裂纹、干燥脚皮、还是疲惫的双脚。我们的专业理疗师为您照料, 恢复双脚的健康与魅力。

*此护理专注于改善足部肌肤的状态, 不包括凝胶指甲卸载服务和涂指甲油服务。