

简体中文

Spa 菜单



澳门悦榕Spa

踏入心静轩

传承自数百年的亚洲传统，悦榕的温馨幽居将静谧氛围、浪漫风格与异域风情完美结合。悦榕Spa的建筑灵感源自当地的风土人情，与周围的自然美景交相辉映。悦榕Spa护疗秉承数代传统精髓，不断追求创新手法。养生与美容秘方蕴藏古老的疗愈方法，混合芳香精油、草药与香料。护疗师以富有灵性的按摩手法为感官带来阔别已久的纯粹愉悦，打造备受赞誉的悦榕Spa体验。

宁静之感：舒缓心神，与四周宁静祥和的自然风光融为一体。安然入座，在护疗师精心安排的足浴中放松，细啜一口香醇草本饮料，品尝提神小食，让您全然放松，远离世间尘嚣。悦榕Spa所有护疗均贴心地为您预留了30分钟的静心时间。

享受非凡体验尽在悦榕Spa。

宾客须知

礼仪

为确保所有宾客可以尽情享受体验，我们要求各位宾客尽量保持安静。没有成人陪护的儿童不得在Spa内逗留。我们希望您小声交谈，尊重其他宾客的隐私。

请将移动手机与电子设备关闭或调至静音模式。

静心时间

所有护疗（手部、足部、头发以及指定的护疗项目除外），均为宾客预留了30分钟的茶点及静心时间。

登记

预约成功后请至少提前15分钟到Spa前台登记，以保证足够的护疗时间。为了公平服务其他宾客，迟到将导致服务时间缩短。

贵重物品

我们建议您不要在Spa中佩戴珠宝。若有遗失的钱财或贵重物品，管理层与工作人员将不承担任何责任。

菸酒

Spa场所禁止吸菸或饮酒。

取消预约规定

请提前24小时取消预约，以便我们为您另作安排。若在预约时间前的4小时内取消预约，我们将收取50%的取消费。若未按预约时间到场，我们将收取全额费用。

退款规定

护疗配套收费不得退费，未服务项目不可保留或替换至下次使用。

礼品券

选购礼品券，邀请亲友纵情享受舒适体验。欲了解详情，请联系我们的Spa接待人员。

免责声明

悦榕Spa中的Spa护理、服务和/或设施仅供一般护理之用，不可替代阁下可能需要的专业医疗，药品等。对于由悦榕Spa护理、服务和/或设施导致或与之有关的义务、索赔、法律诉讼费用（在赔偿的基础上）、伤害与损失，宾客将完全免除悦榕Spa及其控股公司、附属企业、子公司、代表、代理人、工作人员与供应商的责任。



悦榕招牌护理

悠远疗法

感官之旅

全身按摩

融会贯通

美体磨砂

美体润肤

悠心沐浴

面部护理

手足护理



悦榕招牌护理

无微不至的机制呵护体验，全方位的悦榕招牌护疗，顿时令您的筋骨舒活起来，让身、心、灵活力新生。

皇家悦榕 Royal Banyan

150分钟护理	原价 MOP3,200++	悠闲价 MOP3,000++
---------	------------------	-------------------

广受欢迎的皇家悦榕护疗，融合东方与西方按摩技艺之精华，促进血液循环，缓解肌肉酸痛。此护疗使用渗透于芝麻油的温热草药包，为您提供最经典的悦榕Spa体验。

香菱青瓜美体磨砂 · 皇家悦榕草药包按摩 · 玉石面部按摩 · 疗愈草药浴

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





悦榕招牌护理

地域之感 - 悦榕热石

Sense of Place – Banyan Hot Stones

150分钟护理	原价 MOP3,200++	悠闲价 MOP3,000++
---------	------------------	-------------------

热石加上温热澄净按摩油，温柔按摩身体，在穴位上施以压力，有助于体内“气”的流通和排毒。护理以采用新鲜牛奶南瓜裹肤结束，让您的肌肤丝滑柔嫩。

热石按摩 · 足部按摩 · 滋润南瓜美体裹肤

热带雨露 Tropical Rainmist

120分钟护理	原价 MOP2,400++	悠闲价 MOP2,250++
---------	------------------	-------------------

享负盛名的悦榕Spa推出的创新服务，如天降甘霖般令全身舒爽顺畅。提神解乏的美体磨砂，续以柔和绵密的沐浴润肤。护理施以精妙绝伦的指间技艺驱散疲劳，带来前所未有的身心放松体验。

任选按摩 · 浸浴 · 热气浴 · 雨露淋浴 · 洁肤姜体磨砂 · 雨露淋浴 · 蜂蜜牛奶美体润肤 · 雨露淋浴与洗发。

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





悦榕招牌护理

大师级理疗体验 Master Therapist Experience

90分钟护理	原价 MOP2,400++	悠闲价 MOP2,250++
--------	------------------	-------------------

重焕久违活力。体验护疗大师的超卓技艺，纵情享受融汇多种按摩技法的独家护疗。经验丰富的护疗师将仔细了解每一位宾客的身体状况，从而帮助您定制最佳护疗配套，完美满足个别需求。

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





悠远传统

此系列精简护疗遵循绵延数世纪之久的古老传统，蕴含健康与美丽的永恒奥秘。

中式传统 Chinese Traditions

90分钟护理	原价 MOP1,900++	悠闲价 MOP1,700++
--------	------------------	-------------------

数百年来，推拿这一按摩手法被用于调理体内之气，从而改善新陈代谢并增强身体活力。这一极为有效的传统护疗，将让您重返身心合一的协调境界，享受彻底的极致放松。

东方按摩 · 东方头部按摩

印度传统 Indian Traditions

90分钟护理	原价 MOP2,400++	悠闲价 MOP2,250++
--------	------------------	-------------------

这个美肤护疗遵循印度皇宫曾御用的阿育吠陀传统。醉人芬芳萦绕不绝，让护疗师为您打通全身经脉并增强免疫力。有助平敛心神的温暖精油在额前缓缓流淌，传统的印度滴油按摩法有助于舒缓紧张情绪。

阿育吠陀按摩 · Chakra头部按摩 · 印度滴头油疗法 · Lepamam护理 · 蒸气浴

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





悠远传统

印尼式传统 Indonesian Traditions

120分钟护理	原价 MOP2,400++	悠闲价 MOP2,250++
---------	------------------	-------------------

取自中爪哇的皇宫所流传下来的养生秘方，为您带来皇室般的高贵体验。巴厘式深层组织按摩，以强劲结实的捶打消除肌肉疲劳。寮愈效果极佳的疗法采用百年美容配方，以传统滋养原料以及久负盛名的草本浴唤醒沉睡的感官。

巴厘按摩 · Lulur 美体磨砂 · 酸奶美体沐浴 · 鲜奶美体润肤 · 印尼传统草本浴

泰式传统 Thai Traditions

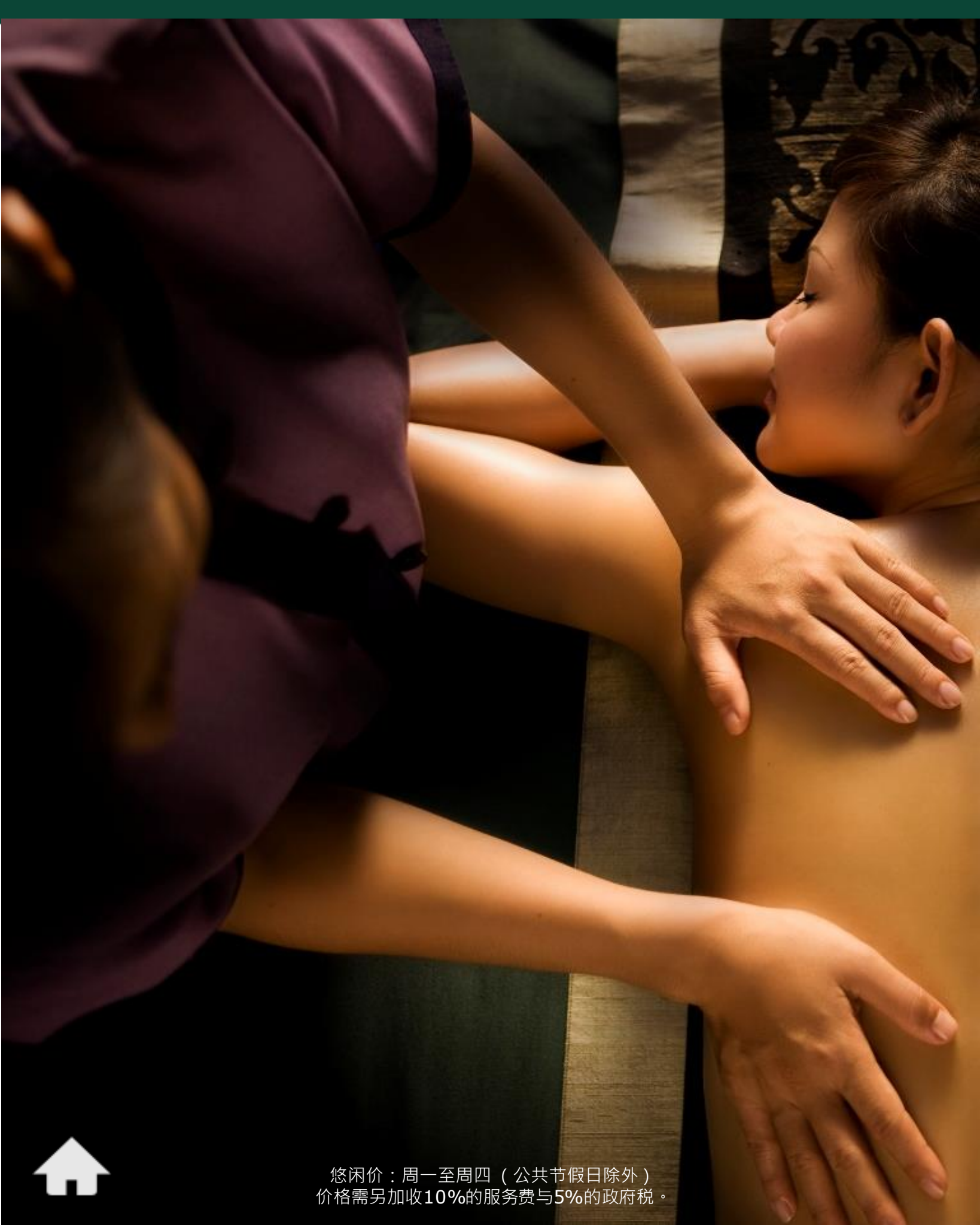
120分钟护理	原价 MOP2,400++	悠闲价 MOP2,250++
---------	------------------	-------------------

拉伸肌体的按摩，缓解体内疲劳，改善身体灵活度。享受热流在肌肉上游走所带来的舒适感以及被泰式草药包裹的无比温暖。沉浸于提神醒脑、健体强身的姜汁泡浴，瞬间释放沉重的疲劳，令肌肤焕发新生光采。

草药美体润肤 · 舒爽生姜 · 泰式草药热疗 · 经典泰式按摩 · 芬芳姜浴

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





感官之旅

	原价	悠闲价
90分钟护理	MOP1,900++	MOP1,700++
120分钟护理	MOP2,400++	MOP2,250++
150分钟护理	MOP3,000++	MOP2,800++

从一系列精选的项目中根据个人偏好随心选择，定制独具个性的Spa 体验。选择您心仪的护疗时长，自由混搭身体护理项目。

淑女挚爱 For The Ladies

- 60分钟身体按摩
- 30分钟美体磨砂
- 30分钟美体润肤
- 60分钟面部护理
- 30分钟悠心沐浴

绅士之选 For The Gentlemen

- 60分钟身体按摩
- 30分钟背部按摩或30分钟足部按摩
- 30分钟美体磨砂
- 30分钟美体润肤
- 30分钟快捷修面
- 30分钟悠心沐浴

**为了获得最佳的放松和疗愈效果，组合按摩的持续时间为90分钟。*

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





全身按摩

	原价	悠闲价
75分钟护理	MOP1,620++	MOP1,430++
90分钟护理	MOP1,740++	MOP1,650++

奢宠的按摩加上专业护疗师的精湛按摩技艺，令您倍感放松，身轻如燕。爱慕精油 (Touch of Love)与平静精油 (Touch of Peace)两款按摩精油任选其一，放松心神，效果显著。

巴厘按摩 Balinese

中等之高强度按摩。护疗师以指压与掌压搭配缓慢、扎实而富有节奏感的动作按压，醒脑提神，舒缓疲劳发紧的肌肉，帮助身心彻底恢复活力。

深层组织按摩 Deep Tissue

中等至高强度深层次按摩。偏重的按压手法将有效舒展筋骨，力求在最短时间内释放肌肉压力，促进肌体深层放松。

轻柔触按 Gentle Touch

轻度至中等强度的按摩。轻柔绵长的掌法与拇指施压交替进行，抚慰紧绷肌肉，适合于喜好轻度按压人士、孕妇、儿童与老年人。

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。



全身按摩

	原价	悠闲价
75分钟护理	MOP1,620++	MOP1,430++
90分钟护理	MOP1,740++	MOP1,650++

泰式精华按摩 Thai Essence

由传统泰式按摩改良的中等至高强度按摩，从头到脚改善肌体灵活度。以手掌与拇指向关键点施加压力，缓解肌肉疲劳，重振身体活力。由宾客身著两件式服装享受的无精油按摩。

	原价	悠闲价
90分钟护理	MOP1,900++	MOP1,700++

泰式经典按摩 Thai Classic

完美结合温和拉伸动作与富有韵律节奏的按摩与施压动作，帮助肌体重获平衡并促进体内能量流动。此款经典按摩利用传统泰式手法，用手掌对背部进行强压，同时搭配温柔的拉伸动作。

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





融会贯通

	原价	悠闲价
30分钟护理	MOP800++	MOP700++

专为忙碌人士设计的按摩体验，以轻柔的足部擦拭奏响悠扬的护疗乐章，用可口的小点心画下完美的休止符。所有按摩项目均使用温热澄净精油，舒缓神经并滋润肌肤。

背部解疲按摩 **Back Reviver**

针对长时间案头工作引发的背酸背痛而设计的护疗体验，消除疲劳与疼痛的理想之选。

足部解疲按摩 **Foot Release**

体贴的足底呵护，通过按摩关键压力点帮助疲惫不堪的肌肉放松并恢复活力，彻底缓解足部酸痛。

手部放松按摩 **Hand Relax**

缓解压力与疲劳，为手臂、手掌与手指提供良好养护。此按摩有助于防止手指僵硬，改善灵活性。

头部与肩部解疲按摩

Head & Shoulders Reliever

让护疗师通过简单而有效的按摩动作卸去压力，消除头痛，改善肢体灵活性，促进脑部血液循环。宾客可自行决定是否需要在按摩中使用精油。

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





美体磨砂

	原价	悠闲价
30分钟护理	MOP800++	MOP700++

澄苹果绿茶 Apple Green Tea Polisher

适用于所有皮肤类型 / 敏感皮肤

以温和的天然苹果果酸净化肌肤，同时利用抗氧化性出众的绿茶粉滋养皮肤。这一户疗能够促进皮肤细胞再生，打造更为柔嫩的肌肤。

亮白姜汁柠檬 Ginger Lemon Cleanser

适用于油性皮肤

温热的新鲜生姜搭配柠檬酸，打造出这一完美的磨砂护疗。在天然原料的沁鼻芳香中放松身心，肌肤将重获细腻柔嫩的质感与健康红润的光彩。

舒爽香柠檬 Lemon Refresher

适用于正常 / 油性皮肤

新鲜柠檬皮拥有沁人心脾的清爽芬芳，可发挥杀菌功效。富含维生素E的小麦胚芽成分有助于淡化表皮细纹，蜂蜜成分更能滋润肌肤。

清滢姜黄蜂蜜 Turmeric Honey Cleanser

适用于所有皮肤类型

姜黄以较高的治疗及清洁功效而著称，将其与蜂蜜、罗望子与芝麻籽混合，创造出此款极为清新的磨砂体验。从磨碎的芝麻籽中流出的芝麻油成分能够有效防止皮肤因磨砂而变得干燥。

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





美体润肤

	原价	悠闲价
30分钟护理	MOP800++	MOP700++

疗愈芦荟薰衣草 Aloe Lavender Healer

适用于所有皮肤类型和敏感皮肤

芦荟与薰衣草均以卓越的疗愈与净化功效而闻名。此款极适用于敏感皮肤的美体润肤能够滋润肌肤，缓解表皮刺激，其淡雅清香还有助于安神放松。

滋养菊香 Chrysanthemum Enhancer

适用于所有皮肤类型

由营养价值较高的干菊花、蜂蜜与柠檬汁调制而成的润肤护疗配方，帮助肌肤重焕光泽活力，富含蛋白质的豆奶成分挥发发出更为丰富的滋养功效。

润泽蜂蜜鳄梨 Honey Avocado Healer

适用于所有皮肤类型

润泽效果极佳的蜂蜜搭配滑润细腻的鳄梨，重塑柔软健康肌肤，沁人心脾的清香带来无尽的愉悦体验，令人精神焕发。

香柠檬体膜 Lemon Mask

适用于所有皮肤类型

被无尽芬芳与清爽的香柠檬包裹，怡人体验能让您倍感放松。其原料能被快速吸收，令您的肌肤柔嫩，光滑如丝。

Off-Peak: Mondays to Thursdays (excluding public holidays)

Prices are inclusive of prevailing 10% service charge and 5% government tax.





悠心沐浴

	原价	悠闲价
30分钟护理	MOP800++	MOP700++

排毒泡浴 Detoxing Bath

享受千百年来放松解乏的首选 - 盐浴。添加柑橘后，更为体验增添清新感。

净化泡浴 Purifying Bath

在润泽效果极佳的泡浴中享受皇室般的精心呵护，令肌肤重焕青春亮泽。

放松泡浴 Relaxing Bath

添入本地特产花卉，在一片馥郁芬芳之中让心情顿时愉快。

养颜泡浴 Rejuvenating Bath

以富含抗氧化物的柠檬草与生姜等草药提振精神，有效提亮肤色，帮助肌肤重焕活力生机。

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。



面部护理

具有焕活功效的面部护理恣意娇宠您的面容，让肌肤重绽活力光彩。每一款面部护理均包含肩部与颈部按摩，打造全方位舒适体验。

至臻亮彩 Luminescence Restorer

90分钟护理	原价 MOP2,800++	悠闲价 MOP2,600++
--------	------------------	-------------------

此款奢宠的面部护理，将让肌肤闪耀钻石般的透亮光彩。创新的逆转时光配方有效淡化细纹，深层水润并恢复肌肤年轻状态。同时，其富含的细胞再生及抗氧化成分能增强肌肤抵抗自由基的天然防御能力，令肌肤进显舒适美态。

纯净焕活 Pure Revitaliser

90分钟护理	原价 MOP2,400++	悠闲价 MOP2,200++
--------	------------------	-------------------

一款极致的面部护理体验，能淡化细纹，令肌肤重现动人光泽。富含果酸的磨砂温和地去除老化角质，随后采用脸部紧致精华三部曲为有效肌肤注入活力并提供深层保湿。最后以保湿面膜提亮肤色，改善色素沉淀，使肌肤立即饱满水润。

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





五行面部护理

	原价	悠闲价
60分钟护理	MOP1,360++	MOP1,200++

金 Gold *适用于中性/混合性皮肤类型*

此护理能让肌肤柔嫩滋润，焕发健康光彩。菠萝精粹富含维生素A和维生素C，使肌肤充满活力，宛若新生。

木 Wood *适用于成熟皮肤类型*

此护理能紧实肌肤，让您有容光焕发之感。滋润的面膜富含绿藻中的活性成分，有效渗透肌肤，提拉肌肤。

水 Water *适用于敏感皮肤类型*

此款护理专为敏感肌肤设计，质地轻薄的乳液富含蛋白质，有效柔嫩并滋养肌肤，缓解发炎症状。舒缓面膜深层补水，让肌肤透出亮白光泽。

火 Fire *适用于油性皮肤类型*

此护理深层清洁肌肤，清除杂质及油脂，让您倍感清新。净化面膜提高肌肤摄氧量，带来滋润透白。

土 Earth *适用于暗淡皮肤类型*

此滋润护理富含维生素C，专为美白和提升胶原蛋白设计。一款独具风味的面膜能有效提亮肤色，焕活肌肤。

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





面部护理

悦榕面部护理 Banyan Facial

适合所有皮肤类型

60分钟护理

原价
MOP1,300++

悠闲价
MOP1,150++

悦榕Spa特别研发的招牌面部护理，净化磨砂与补水面膜令肌肤保持柔软与光泽，打造清新健康的容颜。

快捷护理 Express

30分钟护理

原价
MOP800++

悠闲价
MOP700++

根据自身皮肤类型进行最为有效、最为舒适的搭配，令人愉悦的面部护理体验。首先对脸部皮肤进行彻底净化，最后以润泽配方使皮肤重绽健康光彩。选配磨砂、面膜或按摩，打造更加清爽亮丽的容颜。

洁净 · 磨砂 · 面膜 · 润泽
或
洁净 · 磨砂 · 按摩 · 润泽

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





手足护理

让双手与双足尽情享受一场精细贴心的呵护之旅。

悦榕基础手部护理 **Banyan Hand Basics**

60分钟护理	原价 MOP700++	悠闲价 MOP600++
--------	----------------	-----------------

为手部与指甲提供最贴心的浸润呵护，帮助它们保持水润亮泽的最佳状态，并可根据个人偏好修剪指甲。

手部泡浴 · 手部磨砂 · 指甲护理 · 手部润泽

悦榕基础足部护理 **Banyan Foot Basics**

60分钟护理	原价 MOP700++	悠闲价 MOP600++
--------	----------------	-----------------

贴心呵护足部，先让足浴放松一下双足，彻底地清洁净化，然后通过足部磨砂去除死皮，再根据个人偏好修剪趾甲。

足部沐浴 · 足部磨砂 · 指甲护理 · 足部润泽

美甲服务 **Nail Painting**

30分钟护理	原价 MOP200++	悠闲价 MOP150++
--------	----------------	-----------------

让美丽的指甲点亮每一天的好心情，精心涂抹的指甲油为您手足护理体验另添奢宠。

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。





悦榕秀发护理

*长度过肩即为长发

女士剪发

	原价	悠闲价
短发	MOP500++	MOP420++
中长发	MOP580++	MOP480++
长发*	MOP620++	MOP520++

男士剪发

MOP480++	MOP380++
----------	----------

儿童剪发

MOP280++	MOP200++
----------	----------

洗发加吹干

短发	MOP420++	MOP350++
中长发	MOP480++	MOP380++
长发*	MOP500++	MOP420++

护发服务

发膜

30分钟护理	MOP900++	MOP800++
--------	----------	----------

头皮按摩

30分钟护理	MOP800++	MOP700++
--------	----------	----------

悠闲价：周一至周四（公共节假日除外）
价格需另加收10%的服务费与5%的政府税。

